**Содержание**

1. Аналитическая часть

2. Проектная часть

3. Мероприятия (действия) по выполнению задач и достижению результатов

4. Мероприятия по улучшению результатов самооценки МУДО ДЮСШ №4

5. Приложения

5.1. Планы работ отделений по видам спорта

5.2. План методической работы и контроля за учебно-воспитательным процессом

5.3. План спортивно-массовых мероприятий

**Аналитическая часть**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Цель:** Развитие массового спорта и спорта высших достижений в ТМР | | |
| **задачи** | **Ожидаемый результат** | **полученный результат** |
| Привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой и спортом. | Проведение соревнований муниципального уровня | - Чемпионат ТМР по хоккею с шайбой  -Первенство ТМР по мини-футболу среди дворовых команд  - Турнир по настольному теннису посвященный памяти Петрова В.Д.  -Первенство ТМР по пионерболу, легкой атлетике, стритболу, волейболу, городкам, баскетболу, стрельбе, дартс, ринго, бигбол  - Веселые старты среди дошкольников ТМР  - Турнир по настольному теннису посвященный памяти Маева М.П. |
| Организовать соревнования регионального и всероссийского уровня | Проведение соревнований регионального и всероссийского уровня. | - Президентские игры  - Первенство Ярославской области по городошному спорту  -Президентские состязания |
| **Цель:** Организация контроля и качества образовательного процесса | | |
| **задачи** | **Ожидаемый результат** | **полученный результат** |
| Проведение двух тематических проверок численности и ведения документации тренерско-преподавательским составом. | контрольная проверка наполняемости групп;  контрольная проверка заполняемости журналов | наполняемость групп составляет 90% от общего количества детей  соответствие рабочей документации требованиям 96% |
| Организовать работу по изучению социального состава семей, выявления учащихся группы социального риска. | Определение социального состава обучающихся | количество детей состоящих на разных видах учета составляет 16 % от общего количества занимающихся |
| Организовать сдачу контрольно-переводных нормативов. | Определение состава обучающихся для занятий в спортивно-оздоровительных группах ,начальной подготовки и учебно-тренировочной группе. | 30% обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, 57% обучающихся в группах базовой подготовки, 13% обучающихся в группах углубленного изучения |
| Повысить профессиональную компетенцию педагогического коллектива. | Курсы повышения квалификации | обучение прошли 5 человек в ИРО г. Ярославля, 5 человек прошли переподготовку |
| Организовать учебно-тренировочный процесс и досуг обучающихся в каникулярный период. | Работа спортивно-оздоровительного лагеря на базе общеобразовательной школы. | Поездки обучающихся на отделении хоккей с шайбой на тренировки в г.Ярославль. |
| Организовать врачебно-медицинское наблюдение. | Медицинский осмотр и санитарный минимум сотрудников школы 1 раз в год. | 96% обучающихся от общего количества прошли медосмотр  100% сотрудников прошли медосмотр |
| **Цель:** Соблюдение принципов открытости и доступности | | |
| **задачи** | **Ожидаемый результат** | **полученный результат** |
| Обновление сайта МУДО ДЮСШ №4 | Стабильное функционирование и обновление сайта МУДО ДЮСШ №4 | В течении каждого месяца обновлялся сайт |
| Организовать работу с родителями (законными представителями). | Родительские собрания – 2 раза в год в каждой группе. | 82% собраний от общего количества групп |
| Организовать работу с социальными партнерами. | Заключены договора о сотрудничестве с СШ и СШ «Старт». | Проведены совместные мероприятия:  Федерация футбола ЯО, ЦДЮ г.Ярославль |
| **Цель:** Совершенствование материальной базы МУДО ДЮСШ №4 | | |
| **задачи** | **Ожидаемый результат** | **полученный результат** |
| Обновить базу спортивного инвентаря. | покупка спортивного инвентаря |  |
| Оптимизировать расходы на содержание зданий МУДО ДЮСШ №4 | Экономия средств на коммунальные услуги. | оборудованы счетчики в СК п.Константиновский, СК п.Фоминское |

**Проектная часть**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Цель** | **Задача** | **Результат** |
| **Цель 1.**  Повышение качества образовательного процесса | **Задача 1.**  усиление контроля качества учреждения (повышение воспитательного потенциала тренировочных занятий, через развитие интеллектуальных, морально-этических и волевых качеств обучающихся)  **Задача 2.**  внедрение в педагогическую практику современных здоровьесберегающих технологий (ориентация дополнительных образовательных программ на сохранение и укрепление здоровья обучающихся)  **Задача 3.**  совершенствование системы мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся  **Задача 4.**  повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся | **Результат 1.**  Сохранность контингента в группах 2-го и последующих лет обучения  Проведение:  -контрольная проверка наполняемости групп;  -контрольная проверка заполняемости журналов.  **Результат 1.**  Овладение тренерами-преподавателями МУДО ДЮСШ №4 информационными и здоровьесберегающими технологиями.  **Результат 1.**  Определение состава обучающихся для занятий в спортивно-оздоровительных группах, начальной подготовки и учебно-тренировочной группе.  **Результат 2.**  Промежуточный контроль соревновательной и учебно-тренировочной деятельности по видам спорта;  **Результат 1.**  Стабильно функционирует система сдачи контрольно-переводных нормативов.  **Результат 2.**  Сокращение пропусков занятий в учреждении по причине нездоровья.  **Результат 3.**  Организовано квалифицированное врачебно-медицинское наблюдение. |
| **Цель 2.**  Повышение результативности работы учреждения путём развития практики управления по результатам | **Задача 1.**  совершенствование системы контроля и оценки качества образовательного процесса  **Задача 2.**  внедрение методики самооценки в практику деятельности учреждения  **Задача 3.**  Обновление сайта МУДО ДЮСШ №4 | **Результат 1.**  Внедрение системы показателей оценки эффективности тренерской деятельности по подготовке и возрасту групп обучающихся  **Результат 2.**  Качественные изменения в образовательном процессе учреждения.  **Результат 1.**  Участие в публичных отчетах общеобразовательных школ ТМР.  **Результат 1.**  Стабильное функционирование и обновление сайта МУДО ДЮСШ №4 |
| **Цель 3.**  Совершенствование условий образовательного процесса | **Задача 1.**  развитие учебно-материальной базы учреждения  **Задача 2**.  расширение использования информационно-коммуникационных технологий в деятельности МУДО ДЮСШ №4  **Задача 3.**  повышение профессиональной компетентности педагогического коллектива  **Задача4.**  укрепление партнерских связей (с общеобразовательными школами, учреждениями дополнительного образования детей, дошкольными образовательными учреждениями и др.) и поиск новых партнёров  **Задача 5.**  расширение работы с родителями (законными представителями) | **Результат 1.**  Обновление базы спортивного инвентаря.  **Результат 2.**  Оптимизация расходов.  **Результат 1.**  Заинтересованность педагогов и родителей внедрением в образовательный процесс новых образовательных технологий и модернизацией программного обеспечения.  **Результат 1.**  Судейский семинар на отделениях культивируемых в ДЮСШ №4  **Результат 2.**  Прохождение курсов повышения квалификации  **Результат 1.**  Заключены договора о сотрудничестве с СШ и СШ «Старт».  **Результат 1.**  Родительские собрания – 2 раза в год в каждой группе.  **Результат 2.**  Индивидуальные консультации (по необходимости)  **Результат 3.**  Тестирование, анкетирование в течении года (по необходимости) |
| **Цель 4.**  Совершенствование содержания, форм, методов и технологий в организации учебно-тренировочного процесса | **Задача 1.**  привлечение учащихся к систематическим занятиям культивируемыми видами спорта  **Задача 2.**  привлечение детей и юношества к систематическим занятиям физической культурой и спортом через организацию спортивно-массовых мероприятий  **Задача 3**  расширение форм соревновательной деятельности и специальной подготовки к ней | **Результат 1.**  Привлечение максимально возможного количества несовершеннолетних района к занятиям физической культурой и спортом.  **Результат 1.**  Увеличение числа детей и подростков систематически занимающихся спортом и участвующих в массовых спортивных соревнованиях.  **Результат 1.**  Промежуточный контроль соревновательной и учебно-тренировочной деятельности по видам спорта |

**Мероприятия по выполнению задач и достижению результатов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цель: повышение качества образовательного процесса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи** | **Конкретные действия (мероприятия)** | | | | **Планируемые результаты** | | | **Показатели достижения результатов** | | | **Документ, в котором зафиксированы результаты, показатели** | | | **Ответственный** | | | | **Срок** |
| 1.Организовать контроль качества образовательного процесса  2.Мониторинг физического развития и подготовленности обучающихся | 1.Проверить посещаемость групп базовой подготовки ,спортивно-оздоровительных и углублённого изучения на отделениях по культивируемым видам спорта  2.Проверить журналы учета работы тренеров-преподавателей на отделениях у всех тренеров-преподавателей  3.Проводить педсоветы с тренерами –преподавателями  1.Проводить контрольно-переводные нормативы  2.перевод обучающихся на следующие этапы обучения | | | | 1. Сохранность контингента обучающихся в группах базовой подготовки ,спортивно-оздоровительных и углублённого изучения на этих же отделениях, в спортивно-оздоровительных группах-100%  2.Правильное и своевременное заполнение журналов учета работы всех тренеров-преподавателей -100%  3.Проведение педсоветов-4  1.Проведение контрольно-переводных нормативов обучающихся на следующие этапы обучения: на этап начальной подготовки 2 года обучения -100% 3 года обучения -100% ; на учебно-тренировочный этап 3 года обучения-100  2.переведение на этап базовой подготовки 2 года обучения -100%  на углубленного обучения-100% | | | 1. Доля сохранности контингента обучающихся 86% в группах базовой подготовки ,спортивно-оздоровительных и углублённого изучения 74% , 92% в спортивно-оздоровительных группах  2. Заполнение журналов учета работы всех тренеров-преподавателей -95%  3.Доля проведенных педсоветов-4  1.Доля проведенных контрольно-переводных нормативов-100%  2.Перевод обучающихся на следующие этапы обучения: на этап базовой подготовки 2 года обучения -97% 3 года обучения- 96% | | | 1.Справка об итогах проверки  2. Справка об итогах проверки  3.Приказ о проведение педсовета, протокол  Аналитическая справка  Приказ о переводе или отчислении | | | Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С.,  Зав. отделом по хоккею с шайбой Чащин Д.А., | | | | Октябрь 2023, Февраль 2023  25 числа каждого месяца  август, декабрь, март, май  сентябрь  май  сентябрь  май |
| **Цель: повышение результативности работы учреждения путем развития практики управления по результатам качества учебно-тренировочного процесса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи** | | **Конкретные действия (мероприятия)** | | | | | **Планируемые результаты** | | **Показатели достижения результатов** | | | | **Документ, в котором зафиксированы результаты, показатели** | | **Ответств.** | | | **Срок** |
| 1.Совершенствование системы контроля и оценки качества образовательного процесса  2.Донесение информации об образовательной деятельности | | 1.проведение мониторинга эффективности тренерской деятельности по подготовке обучающихся  1. обновление сайта  2.выступление с публичным отчетом перед общественностью | | | | | 1.Проведен мониторинг обучающихся на всех этапах -455 чел.  1.Информирование различных категорий населения о деятельности учреждения-100%  2.проведен публичный отчет-100% | | 1.доля прошедших мониторинг -360 чел.  1.доля информирования различных категорий населения-100%  2. доля проведенных публичных отчетов-100% | | | | Справка об итогах проверки  Аналитическая справка  Приказ | | Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С.,  Зав. отделом по хоккею с шайбой Чащин Д.А.,  Директор Белоусов В.В. | | | В течение учебного года  В течение учебного года |
| **Цель: совершенствование условий образовательного процесса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи** | | | | **Конкретные действия (мероприятия)** | | | **Планируемые результаты** | | **Показатели достижения результатов** | | | | **Документ, в котором зафиксированы результаты, показатели** | | **Ответств.** | | | **Срок** |
| 1.Создание условий для повышения качества учебно-тренировочного процесса  2.Поиск связей с новыми социальными партнерами для совместной образовательной деятельности  3.Повышение профессиональной компетентности педагогического коллектива  4.Расширение работы с родителями | | | | 1. проводить частичные ремонты в помещениях, спортивных залах находящихся в оперативном управлении  2.Приобретение спортивного инвентаря  1. заключение договоров с новыми образовательными учреждениями  1.обучение в ИРО, семинары проводимые Управлением образования АТМР  1.провести родительские собрания  2.провести анкетирование среди родителей об образовательной деятельности учреждения и тренеров-преподавателей | | | 1. Проведен ремонт -100%  2. обновление спортивного инвентаря-30 %  1.заключение договоров-8  1.прохождение обучения педагогическими работниками-10  1.проведение родительских собраний-100%  2.проведение анкетирования-100% | | 1.Проведен ремонт - 30%  2.Доля обновления спортивного инвентаря -15%  1.Доля заключенных договоров-8  1.доля прошедших обучение -10  1.доля проведенных родительских собраний-80%  2.доля проведенного анкетирования-70% | | | | сметная документация  счета, накладные  договора  Приказ  Аналитическая справка | | Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С.,  Зав. отделом по хоккею с шайбой Чащин Д.А., , зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В. | | | В течение учебного года  В течение учебного года  сентябрь  В течение учебного года  октябрь,  май |
| **Цель: совершенствование содержания, форм, методов и технологий в организации учебно-тренировочного процесса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Способствовать формированию навыков здорового образа жизни  2. Привлечение детей и юношества к систематическим занятиям физической культурой и спортом через организацию спортивно-массовых мероприятий и публикаций в СМИ | | | 1.Привлекать обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, базовой подготовки и углубленного изучения , к спортивно-массовым мероприятиям проводимых отделением по ОМР  1. Проводить соревнования муниципального, регионального и всероссийского уровня  2.публикация статей о работе и участии учреждения в спортивно-массовых мероприятиях. | | | 1.Привлечено в спортивно-оздоровительных группах-60%, базовой подготовки – 30% и углубленного изучения-30%  1.Проведение соревнований муниципального уровня-22  Проведение соревнований регионального и всероссийского уровня-8  2.информирование в СМИ-85% | | | | количество участников в спортивно-оздоровительных группах-50%,базовой подготовки – 12% и угл.изучения-18%  1.количество мероприятий муниципального уровня-22, регионального и всероссийского уровня-4  2. доля информирования-75% | | Аналитическая справка  Аналитическая справка  Аналитическая справка | | | | Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В. | согласно плана спортивно-масс. мероприятий на 2023-2024 г. (прил.№1) | |

**Мероприятия по улучшению результатов самооценки МУДО ДЮСШ №4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сферы для**  **улучшения** | **Действия,**  **мероприятия** | **Планируемые результаты** | **Сроки,**  **ответственный** |
| **Обеспечение качества и доступности образовательной услуги УДОД** | | | |
| Повышение квалификации педагогов | Планирование, как ДЮСШ в целом, так и каждого отделения в отдельности  Обсуждение результатов образовательной деятельности, вопросы об улучшении качества образования на педагогических советах, тренерских советах, советах трудового коллектива | повышение квалификации тренерско-преподавательского состава в 2023-2024 году пройдут КПК 5 человек . | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  В течение учебного года |
| **Обеспечение досуга обучающихся** | | | |
| Изменение содержания и организации мероприятий | Привлечение обучающихся и родителей к организации и проведению мероприятий. | Новые интересные формы проведения мероприятий. Проведение спартакиады по месту жительства с включением новых видов спорта | Белоусов В.В.  Карташова И.А.  Смирнов А.В.  В течение учебного года |
| **Обеспечение сохранности здоровья детей** | | | |
| Медицинский осмотр вести для детей занимающихся в группах углубленного изучения полном объеме. | Проведение медицинского осмотра 2 раза в год (сентябрь, май),текущий мед. осмотр перед основными соревнованиями. Увеличение качества мед. осмотра обучающихся. | Увеличение кол-ва обследованных обучающихся на 15% | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Чащин Д.А.  Смирнов А.В.  В течение учебного года |
| **Кадровое обеспечение образовательного процесса** | | | |
| Активное использование новых методик на занятиях | Курсы повышения квалификации, практические занятия | Обучение педагогов на курсах, проведение практических занятий. | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Чащин Д.А.  В течение учебного года |
| **Методическое обеспечение образовательного процесса** | | | |
| Корректировка программ внеурочной деятельности по реализации ФГОС второго поколения | Консультации у специалистов ДО, ИОЦ, посещение семинаров проводимых ИРО, УО и С АТМР | Внедрены общеразвивающие программы. Программа рассчитана от 2 до 10 лет, возраст обучающихся 5-18 лет | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  В течение учебного года |
| **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса** | | | |
| обеспечением спортивным инвентарем обеспечение специальной техники для чистки х. кортов | привлечение внебюджетных средств  создание оптимальной материально-технической базы для занятий (функционирование гостиничного комплекса для проведения учебно-тренировочных сборов как местных, так и иногородних спортсменов, функционирование сектора для метания гранаты) | обеспечение спортивным инвентарем для ведения образовательного процесса на отделениях по культивируемым видам спорта, по организационно-массовой работе на 75% (согласно статистического отчета за 2023 г.). | Белоусов В.В.  Смирнов А.В.  В течение учебного года |
| **Обеспечение открытости образовательного процесса** | | | |
| Активное привлечение родителей к деятельности учреждения | Личное приглашение на мероприятия, благодарности по итогам учебного года, проведение собраний для родителей, консультации, посещение общешкольных собраний с целью популяризации и роли семьи в укреплении здоровья детей Презентация деятельности объединений для родителей | Увеличение количества родителей, посещающих мероприятия на 8% по сравнению с 2023 г. (расчет ведется из числа родителей занимающихся). | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Чащин Д.А.  В течение учебного года |
| Улучшение системы информирования о деятельности учреждения | постоянное обновление информации на сайте ДЮСШ №4, публикации после каждого ключевого мероприятия в соц.сети ВКонтакте | Увеличение количества посетителей сайта на 15% по сравнению с 2022 г.  Увеличение количества публикаций в соц.сетях на 105 по сравнению с 2022 г. | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Чащин Д.А.  Карташова И.А.  в течение учебного года |
| **Обеспечение эффективности управления образовательным учреждением** | | | |
| Включение педагогических работников в управление образовательным процессом | рабочая группа учреждения является соисполнителем инновационного проекта «Формирование индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся в условиях сельской школы на основе сетевого взаимодействия ОУ и УДОД (на основе требований ФГОС ООО)»,состоящая из педагогического состава, зам.директора по УР, по ОМР, директора | работа в исполнении проекта | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Мельникова С.А.  Карташова И.А. в течение учебного года |
| **Обеспечение реализации перспективных направлений развития УДОД** | | | |
| Улучшение системы информирования о состоянии здоровья обучающихся | рабочей группой разработаны маршруты обучающихся в условиях сельской школы на основе сетевого взаимодействия ОУ и УДОД | внедрение маршрутов обучающихся | Белоусов В.В.  Румянцев Е.С.  Мельникова С.А.  педагогический состав  в течение учебного года |

**Раздел 3 (График Ганта)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятия** | **Месяцы, отчитываемые с начала работы над заданием** | | | | | | | | | | | | | **Общее количество месяцев** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | |  |
| **МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Педагогические советы:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 1.Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год ДЮСШ №4 |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  | 1 | |
| 2. О тарификации пед. работников на 2023-2024 учебный год. |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  | 1 | |
| 3.Оформление и ведение документации по учебно-тренировочному процессу |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  | х | 2 | |
| 4.О подготовке к Первенствам области по культивируемым видам спорта. |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  | 1 | |
| 5. Подготовка хоккейных кортов ТМР к зимнему сезону. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х | 1 | |
| 6. Отчет о проделанной работе тренеров-преподавателей |  |  |  |  | х |  |  | х |  |  |  | х | 3 | |
| 7. О подготовке к Первенству Ярославской области и областному соревнованию по хоккею с шайбой на призы клуба “Золотая шайба» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | х | 1 | |
| 8. О работе в каникулярное время |  |  |  |  | х |  |  | х |  |  |  | х | 3 | |
| **УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ и ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Организация и проведение мероприятий:** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Первенство ДЮСШ №4 по настольному теннису | х | х | х | х | х |  |  |  | х | х | х | х | 9 | |
| 2.Первенства области по культивируемым видам спорта | х | х | х | х | х |  |  |  | х | х | х | х | 9 | |
| 3.Спортивно-массовые мероприятия ( по отдельному плану см. приложение №1) | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | 12 | |
| 4.Первенство по хоккею с шайбой | х | х |  |  |  |  |  |  | х | х | х | х | 6 | |
| 5. Областное соревнование по хоккею с шайбой на призы клуба “Золотая шайба» | х | х | х |  |  |  |  |  |  |  |  | х | 4 | |
| **МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мед. осмотр обучающихся |  |  |  |  | х |  |  |  | х |  |  |  | 2 | |
| Мед. осмотр пед. работников |  |  |  |  |  | х |  |  |  |  |  |  | 1 | |
| **ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | | | | | | | | | | |
| Привлечение внебюджетных средств | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | 12 | |
| хозяйственная деятельность | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | 12 | |
| **РАБОТА С СОЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Организация и проведение мероприятий:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 1.Собрание с родителями и детьми на различные темы (итоги сезона, полугодия, доклады и т.д.) | х |  |  | х |  |  |  | х |  | х |  | х | | 5 |
| 2.Связь со школой и СМИ | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | х | | 12 |
| 3.Заключение договоров со школами |  |  |  |  |  |  |  |  | х |  |  |  | | 1 |

**Приложение № 5.3**

**План спортивно – массовых мероприятий ДЮСШ №4**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Возраст** | **Количество**  **участников** | **Сроки проведения** | **Место** | **Время** | **Ответственный** |
| 1. | Первенство ТМР по волейболу | 2006 г.р. и старше | Командное первенство | Октябрь 2023 | Спортивные залы ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума,  Спортивный зал  СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 2. | Открытый кубок ТМР  по баскетболу | 2006 г.р. и старше | Командное первенство | ноябрь 2023 | Спортивный зал  СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 3. | Детская лига по настольному теннису | 2006 г.р. и младше | Личное  первенство | Сентябрь-май 2023-2024 | Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума | 10.00 | Пехтерев Ал.Б. |
| 4. | Белая ладья по шахматам | 2009 г.р. и младше | Командное первенство | ноябрь 2023 | Фойе РДК | 10.00 | Белов А.И. |
| 5. | Первенство ТМР по баскетболу | 2005-06 г.р.,  2007 г.р. и младше | Командное первенство | ноябрь 2023 | Спортивный зал  СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 6. | Кубок по мини-футболу,  посвящённый  Дню Конституции РФ | 2009-2010 г.р. | Командное  первенство | декабрь 2023 | Спортивный зал  СШ «Старт» | 10.00 | Мельников А.В. |
| 7. | Турнир по шахматам | 2006 г.р. и младше | Личное  первенство | декабрь 2023 | Фойе РДК | 10.00 | Белов А.И. |
| 8. | Первенство ТМР по волейболу | 2007-08 г.р. | Командное первенство | декабрь 2023 | Спортивный зал  ДЮСШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 10. | Рождественский кубок | Юноши и девушки 2006 г.р. и младше | Личное  первенство | январь 2024 | Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования» | 10.00 | Моругина Ю.С. |
| 11. | «Весёлые старты»  на коньках | 2006-07 г.р. | Командное  первенство | январь 2024 | Хоккейный корт  СШ №3 | 12.00 | Карташова И.А. |
| 12. | Рыцари льда | Юноши 2006 г.р. и младше | Командное  первенство | Январь-февраль 2024 | Хоккейные корты ТМР | - | Чащин Д.А. |
| 13. | Крещенский шахматный турнир «Снежинка» | 20087 г.р. и младше | Личное  первенство | январь 2024 | Фойе РДК | 10.00 | Белов А.И. |
| 14. | Первенство ТМР по дартс | 2007-08г.р.  2008 и младше | Лично-командное  первенство | январь 2024 | СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 15. | Первенство ТМР по пионерболу | 2009-2010 г.р. | Командное первенство | февраль 2024 | Спортивный зал  ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума | 10.00 | Карташова И.А. |
| 16. | Кубок П.А. Земского  по городошному спорту | 2006-07 г.р.  2008 и младше | Командное  первенство | февраль 2024 | Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования» | 10.00 | Моругина Ю.С. |
| 17. | Шахматный турнир памяти Ф.Ф. Ушакова | 2008 г.р. и младше | Личное  первенство | март 2024 | Фойе РДК | 10.00 | Белов А.И. |
| 18. | Парный турнир по настольному теннису памяти Петрова В.Д. | мужчины и юноши | Личное  первенство | март 2024 | Спортивный зал  ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума | 10.00 | Пехтерев Ал.Б. |
| 19. | Первенство ТМР по городошному спорту | Юноши и девушки 2006 г.р. и младше | Личное  первенство | март 2024 | Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования» | 10.00 | Веселов В.О. |
| 20. | Кубок ДЮСШ №4 по волейболу | 2005 г.р. и старше | Командное  первенство | апрель 2024 | Спортивный зал СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 21. | Открытое первенство  ТМР по баскетболу | 2006 г.р. и старше | Командное  первенство | Апрель-май 2024 | Спортивный зал СШ «Старт» | 10.00 | Карташова И.А. |
| 22. | Шахматный турнир «Салют Победы» | 2009 г.р. и младше | Личное  первенство | апрель 2024 | Фойе РДК | 10.00 | Белов А.И. |
| 23. | Кубок П.А. Земского  по мини-футболу | 2006-2007 г.р. | Командное  первенство | апрель 2024 | Городской стадион им. П.А. Земского | 10.00 | Карташова И.А. |
| 24. | Кубок Победы  по городошному спорту | 2007-08г.р.  2009 г.р. и младше | Командное  первенство | май 2024 | Городошная площадка в Городском парке | 11.00 | Веселов В.О. |
| 25. | Первенство ТМР по бадминтону | 2006-07 г.р. | Командное первенство | май 2024 | Городской стадион им. П.А. Земского | 10.00 | Карташова И.А. |
| 26. | Первенство ТМР по стритболу | 2006-07 г.р. | Лично-командное  первенство | июнь 2024 | Хоккейный корт  СШ №3 | 15.00 | Карташова И.А. |
| 27. | Открытое первенство ТМР по стритболу | 2006 г.р. и старше | Командное  первенство | июнь-июль 2024 | Хоккейный корт  СШ №3 | 19.00 | Карташова И.А. |
| 28. | Турнир по городкам | Неограничен | Личное  первенство | июль 2024 | Хоккейный корт левого берега г. Тутаева | 11.30 | Белоусов В.В. |
| 29. | Турнир по дартс | Неограничен | Личное  первенство | июль 2024 | Хоккейный корт левого берега г. Тутаева | 11.30 | Карташова И.А. |
| 30. | Первенство ТМР по волейболу | 2006 г.р. и старше | Командное первенство | Июль-август 2024 | Городской парк, волейбольная площадка | 18.30 | Карташова И.А. |
| 31. | Кубок В.В. Терешковой по городошному спорту | Мужчины, женщины  Юноши, девушки | Лично-командное первенство | август 2024 | Городской парк, городошная площадка | 10.00 | Веселов В.О. |

**Приложение № 5.1**

**План работы**

**отделения настольного тенниса**

**Учебно -тематический план занятий 1- го года обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование темы** | **Теория** | **Практика** | **Общее кол-во часов** |
| **1.** | **Введение, техника безопасности, правила распорядка.** | **2** | **\_** | **4** |
| 1.1 | Инструктаж по технике безопасности. | 2 | - | 2 |
| 1.2 | Правила распорядка. | 2 | - | 2 |
| **2.** | **Техника: совершенствование передвижения и координации.** | **10** | **30** | **40** |
| 2.1 | Упражнения с ракеткой и мячом (набивание). | 2 | 6 | 8 |
| 2.2 | Техника передвижений у стола, координация. | 2 | 6 | 8 |
| 2.3 | Точность попадания, техника. | 2 | 6 | 8 |
| 2.4 | Атака, контратака. | 2 | 6 | 8 |
| 2.5 | Подача мяча. | 2 | 6 | 8 |
| **3.** | **Тактика: отработка технико – тактической комбинации.** | **10** | **30** | **40** |
| 3.1 | Удар справа, удар слева. | 2 | 6 | 8 |
| 3.2 | Срезка в ближнюю и дальнюю зону. | 2 | 6 | 8 |
| 3.3 | Тактические приёмы и комбинации. | 2 | 6 | 8 |
| 3.4 | Возврат мяча срезка слева влево. | 2 | 6 | 8 |
| 3.5 | Теоретические примеры. | 2 | 6 | 8 |
| **4.** | **Индивидуальная подготовка.** | **5** | **20** | **25** |
| 4.1 | Совершенствование техники выполнения индивидуального приёма. | 1 | 10 | 11 |
| 4.2 | Индивидуальный разбор упражнений. | 4 | 10 | 14 |
| **5.** | **Игры на счёт.** | **5** | **41** | **46** |
| 5.1 | Правила игры (теория). | 5 | - | 5 |
| 5.2 | Практика (игры на счёт: короткие и длинные партии). | - | 41 | 41 |
| **6.** | **Простые упражнения по элементам (без усложнений).** | **5** | **20** | **25** |
| 6.1 | Имитация ударов на столе. | 2 | 6 | 8 |
| 6.2 | Упражнения на развитие скорости удара. | 2 | 6 | 8 |
| 6.3 | Совершенствование подач и их приёма. | 1 | 8 | 9 |
| **7.** | **Контроль нормативов физического развития.** | **5** | **15** | **20** |
| 7.1 | Сдача нормативов. | 1 | 4 | 5 |
| 7.2 | Тесты игровые. | 1 | 4 | 5 |
| 7.3 | Индивидуальная работа. | 1 | 4 | 5 |
| 7.4 | Контроль нормативов технической подготовки. | 2 | 3 | 5 |
| **8.** | **Соревнования.** | **2** | **14** | **16** |
| 8.1 | Правила участия в соревнованиях. | 2 | 2 | 4 |
| 8.2 | Соревнования. | - | 12 | 12 |
|  | **ИТОГО:** | **46** | **170** | **216** |

**Учебно -тематический план занятий 2- го года обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование темы** | **Теория** | **Практика** | **Общее кол-во часов** |
| **1.** | **Предупреждение травматизма. Техника безопасности.** | **4** | **-** | **4** |
| 1.1 | Инструктаж по технике безопасности. | 2 | - | 2 |
| 1.2 | Беседа о предупреждении травматизма. | 2 | - | 2 |
| **2.** | **Тактическая подготовка.** | **17** | **23** | **40** |
| 2.1 | Виды ударов (атакующие, промежуточные, защитные). | 5 | 5 | 10 |
| 2.2 | Тренировки сложных подач и их приёма. | 4 | 6 | 10 |
| 2.3 | Имитационные упражнения. | 2 | 3 | 5 |
| 2.4 | Активный приём подачи накатом. | 3 | 5 | 8 |
| 2.5 | Подрезка мяча справа и слева. | 3 | 4 | 7 |
| **3.** | **Техническая подготовка.** | **15** | **25** | **40** |
| 3.1 | Восемь принципов выполнения удара. | 3 | 7 | 10 |
| 3.2 | Игра различными ударами без потери мяча. | 3 | 7 | 10 |
| 3.3 | Стойка. Координация у стола. | 3 | 2 | 5 |
| 3.4 | Перемещение у стола. | 3 | 2 | 5 |
| 3.5 | Точность попадания. Техника. | 3 | 7 | 10 |
| **4.** | **Игровая подготовка.** | **10** | **30** | **40** |
| 4.1 | Игры на счёт. | 5 | 15 | 20 |
| 4.2. | Парные игры. | 5 | 15 | 20 |
| **5.** | **Упражнения по элементам (тренинг).** | **10** | **20** | **30** |
| 5.1 | Упражнения для освоения и совершенствования техники игры. | 5 | 10 | 15 |
| 5.2 | Комбинированные серии ударов | 5 | 10 | 15 |
| **6.** | **Контроль нормативов физического развития.** | **5** | **15** | **20** |
| 6.1 | Сдача нормативов. | 1 | 4 | 5 |
| 6.2 | Тесты итоговые. | 1 | 4 | 5 |
| 6.3 | Индивидуальная работа. | 1 | 4 | 5 |
| 6.4 | Контроль нормативов технической подготовки. | 2 | 3 | 5 |
| **7.** | **Индивидуальная работа.** | **10** | **12** | **22** |
| 7.1 | Индивидуальная короткая подача. | 5 | 5 | 10 |
| 7.2 | Отработка технических приёмов настольного тенниса. | 5 | 7 | 12 |
| **8.** | **Соревнования.** | **5** | **15** | **20** |
| 8.1 | Судейская практика. | 5 | - | 5 |
| 8.2 | Соревнования. | - | 15 | 15 |
|  | **ИТОГО:** | **76** | **140** | **216** |

**Учебно -тематический план занятий 3- го года обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование темы** | **Теория** | **Практика** | **Общее кол-во часов** |
| **1.** | **Спортивная гигиена, предупреждение травматизма, психологическая подготовка.** | **4** | **-** | **4** |
| 1.1 | Беседа о спортивной гигиене, предупреждении травматизма. | 2 | - | 2 |
| 1.2 | Психологическая подготовка. | 2 | - | 2 |
| **2.** | **Тактическая подготовка.** | **14** | **26** | **40** |
| 2.1 | Тренировка сложных подач и их приёма. | 4 | 6 | 10 |
| 2.2 | Подрезка мяча слева и справа по прямой. | 4 | 6 | 10 |
| 2.3 | Активный приём подач «накатом». | 4 | 6 | 10 |
| 2.4 | Имитационные упражнения. | 2 | 8 | 10 |
| **3.** | **Техническая подготовка.** | **10** | **30** | **40** |
| 3.1 | Игра различными ударами без потери мяча. | 3 | 7 | 10 |
| 3.2 | Техника передвижений у стола. Стойка. | 3 | 7 | 10 |
| 3.3 | Точность попадания. Техника обработки мяча. | 2 | 8 | 10 |
| 3.4 | Восемь принципов выполнения удара. | 2 | 8 | 10 |
| **4.** | **Игровая подготовка.** | **10** | **30** | **40** |
| 4.1 | Игры на счёт. | 5 | 15 | 20 |
| 4.2 | Парные игры. | 5 | 15 | 20 |
| **5.** | **Упражнения по элементам (тренинг).** | **10** | **20** | **30** |
| 5.1 | Упражнения для освоения техники и тактики игры | 5 | 5 | 10 |
| 5.2 | Комбинированные серии ударов. | 5 | 15 | 20 |
| **6.** | **Контроль нормативов физического развития.** | **5** | **15** | **20** |
| 6.1 | Сдача нормативов. | 1 | 4 | 5 |
| 6.2 | Тесты итоговые. | 1 | 4 | 5 |
| 6.3 | Индивидуальная работа. | 1 | 4 | 5 |
| 6.4 | Контроль нормативов технической подготовки. | 2 | 3 | 5 |
| **7.** | **Индивидуальная работа.** | **8** | **14** | **22** |
| 7.1 | Отработка технических приёмов настольного тенниса. | 4 | 8 | 12 |
| 7.2 | Судейская практика | 4 | 6 | 10 |
| **8.** | **Соревнования.** | **5** | **15** | **20** |
| 8.1 | Спарринг-тренировки. | 3 | 7 | 10 |
| 8.2 | Соревнования. | 3 | 7 | 10 |
|  | **ИТОГО:** | **66** | **150** | **216** |

**План работы**

**отделения легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Предметные области** | **Этап начальной подготовки** | | **Тренировочный этап** | | | | | | |
| **Год обучения,**  **кол-во часов в неделю** | | | | | | | | |
| **1**  **6 ч.** | **2**  **9 ч.** | | **3**  **9 ч.** | **1**  **9 ч.** | **2**  **10 ч.** | **3**  **12 ч.** | **4**  **14 ч.** | **5**  **15 ч.** |
| 1 | Теория и методика физической культуры и спорта (5-10%) | 16 | 20 | | 20 | 23 | 26 | 31 | 36 | 39 |
| 2 | Общая и специальная  физическая подготовка (30-35%) | 93 | 129 | | 129 | 141 | 141 | 187 | 218 | 234 |
| 3 | Избранный вид спорта (легкая атлетика):  техническая подготовка, участие в соревнованиях (45%) | 105 | 185 | | 185 | 185 | 199 | 209 | 244 | 261 |
| 4 | Другие виды спорта и подвижные игры (5-15%) | 31 | 39 | | 39 | 47 | 47 | 63 | 74 | 78 |
|  | Самостоятельная работа (в т. ч. и по индивидуальным планам) (10%) | 31 | 41 | | 41 | 47 | 47 | 62 | 72 | 78 |
|  | **Всего часов:** | 276 | 414 | | 414 | 414 | 460 | 552 | 644 | 690 |

**План работы**

**отделения регби**

Тематическое планирование

тренировочный план – **7-11 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание занятий | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **7** | **7** | **-** |
| 1.2 | Техника безопасности на уроках РЕГБИ | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Гигиена | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Форма одежды | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Предупреждение травм | 1 | 1 | - |
| 1.5 | Краткий обзор истории развития РЕГБИ | 1 | 1 | - |
| 1.6 | Зарождение и развитие регби | 1 | 1 | - |
| 1.7 | Разновидности регби | 1 | 1 | - |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **30** | **2** | **28** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **30** | **2** | **28** |
| **4** | **Техническая подготовка** | **54** | **2** | **52** |
| 4.1 | Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке | 10 | - | 10 |
| 4.2 | Техника регби стоя и в движении | 10 | - | 10 |
| 4.3 | Различные способы перемещения | 10 | - | 10 |
| 4.4 | Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом | 12 | - | 12 |
| 4.5 | Обманные движения, финты | 12 | - | 12 |
| **5** | **Тактическая подготовка** | **54** | **2** | **52** |
| 5.1 | Понятие о тактической системе и стиле игры | 10 | - | 10 |
| 5.2 | Тактика игры в атаке | 22 | - | 22 |
| 5.3 | Тактика игры в обороне | 22 | - | 22 |
| **6** | **Игровая подготовка** | **50** | **2** | **48** |
| **7** | **Соревнования** | **14** | **1** | **13** |
| **8** | **Контрольные испытания** | **1** | **-** | **1** |
| 9 | **Итого**: | **240** | **18** | **222** |

## Тематическое планирование

тренировочный план –**11-15 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание занятий | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **5** | **5** | **-** |
| 1.2 | Техника безопасности на уроках РЕГБИ | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Предупреждение травм | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Правила игры в регби | 1 | 1 | - |
| 1.5 | Судейская терминология, жесты судей | 1 | 1 | - |
| 1.6 | Стратегия игры, амплуа игроков, функции игроков | 1 | 1 | - |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **15** | **2** | **13** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **19** | **2** | **17** |
| **4** | **Техническая подготовка** | **60** | **2** | **52** |
| 4.1 | Совершенствование навыков самостраховки | 10 | 1 | 9 |
| 4.2 | Удары по мячу ногой | 10 | 1 | 9 |
| 4.3 | Ловля мяча | 10 | 1 | 9 |
| 4.4 | Пас | 10 | 1 | 9 |
| 4.5 | Захват | 10 | 1 | 9 |
| 4.6 | Обманные движения, финты | 10 | 1 | 9 |
| **5** | **Тактическая подготовка** | **60** | **2** | **52** |
| 5.1 | Работа в нападении | 12 | 1 | 11 |
| 5.2 | Кресты, забегания, смещения | 12 | 1 | 11 |
| 5.3 | Работа в защите | 12 | 1 | 11 |
| 5.4 | Формирование/сохранение линии защиты | 12 | 1 | 11 |
| 5.5 | Игра в раке/моле/коридоре | 12 | 1 | 11 |
| **6** | **Игровая подготовка** | **50** | **2** | **48** |
| **7** | **Соревнования** | **30** | **-** | **30** |
| **8** | **Контрольные испытания** | **1** | **-** | **1** |
| 9 | **Итого**: | **240** | **15** | **225** |

## Тематическое планирование

тренировочный план –**16 -18 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание занятий | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **5** | **5** | **-** |
| 1.2 | Техника безопасности на уроках РЕГБИ | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Предупреждение травм | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Правила игры в регби | 1 | 1 | - |
| 1.5 | Судейская терминология, жесты судей | 1 | 1 | - |
| 1.6 | Стратегия игры, амплуа игроков, функции игроков | 1 | 1 | - |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **15** | **2** | **13** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **19** | **2** | **17** |
| **4** | **Техническая подготовка** | **60** | **2** | **52** |
| 4.1 | Совершенствование навыков самостраховки | 10 | 1 | 9 |
| 4.2 | Удары по мячу ногой | 10 | 1 | 9 |
| 4.3 | Ловля мяча | 10 | 1 | 9 |
| 4.4 | Пас | 10 | 1 | 9 |
| 4.5 | Захват | 10 | 1 | 9 |
| 4.6 | Обманные движения, финты | 10 | 1 | 9 |
| **5** | **Тактическая подготовка** | **60** | **2** | **52** |
| 5.1 | Работа в нападении | 12 | 1 | 11 |
| 5.2 | Кресты, забегания, смещения | 12 | 1 | 11 |
| 5.3 | Работа в защите | 12 | 1 | 11 |
| 5.4 | Формирование/сохранение линии защиты | 12 | 1 | 11 |
| 5.5 | Игра в раке/моле/коридоре | 12 | 1 | 11 |
| **6** | **Игровая подготовка** | **50** | **2** | **48** |
| **7** | **Соревнования** | **30** | **-** | **30** |
| **8** | **Контрольные испытания** | **1** | **-** | **1** |
| 9 | **Итого**: | **240** | **15** | **225** |

**План работы**

**отделения хоккей с шайбой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **НП**  **до года** | **НП**  **св. года** | **УТ**  **до 2 лет** | **УТ**  **св. 2 лет** | **СС**  **до года** | **СС**  **св. года** |
| **1** | **ОФП** | 130 | 130 | 108 | 120 | 132 | 145 |
| **2** | **СФП** | 80 | 145 | 182 | 265 | 340 | 352 |
| **3** | **Технико-тактическая подготовка** | 40 | 91 | 196 | 352 | 522 | 667 |
| **4** | **Инструкторская и судейская практика** | - | - | 10 | 10 | 10 | 10 |
| **5** | **Выполнение контрольных нормативов** | 7 | 12 | 10 | 14 | 12 | 12 |
| **6** | **Участие в соревнованиях** | 10 | 26 | 30 | 43 | 60 | 70 |
| Согласно календарного плана | | | | | |
| **ИТОГО:** | | 267 | 404 | 536 | 804 | 1076 | 1256 |
|  | |  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО: (теоретически + практически)** | | **277** | **414** | **552** | **828** | **1104** | **1288** |

**План работы**

**отделения футбол**

**Планирование программного материала по этапам подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап начальной подготовки 1 года обучения (6 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 32 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 |  | 2 | |
| Общая физическая подготовка, ч. | 62 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 |  | 3 | |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 32 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 |  | 2 | |
| Избранный вид спорта, ч. | 150 | 13 | 14 | 13 | 14 | 11 | 13 | 14 | 13 | 10 | 14 |  | 21 | |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **276** | **25** | **26** | **25** | **26** | **16** | **25** | **26** | **25** | **22** | **32** |  | **28** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап начальной подготовки 2-3 года обучения (9 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 48 | 4 | 5 | 4 | 5 | 2 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 |  | 2 | |
| Общая физическая подготовка, ч. | 90 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 9 | 9 | 8 | 7 | 10 |  | 5 | |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 50 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 6 |  | 4 | |
| Избранный вид спорта, ч. | 226 | 20 | 21 | 20 | 21 | 18 | 20 | 21 | 20 | 19 | 21 |  | 25 | |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **414** | **38** | **39** | **38** | **39** | **29** | **38** | **39** | **38** | **36** | **44** |  | **36** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренировочный этап 1-2 года обучения (12 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 65 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |  | 8 |
| Общая физическая подготовка, ч. | 129 | 12 | 12 | 12 | 12 | 9 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |  | 12 |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 69 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 |  |  |
| Избранный вид спорта, ч. | 289 | 26 | 27 | 26 | 27 | 22 | 26 | 27 | 26 | 23 | 23 |  | 36 |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **552** | **51** | **52** | **51** | **52** | **39** | **51** | **52** | **51** | **48** | **49** |  | **56** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренировочный этап 3 года обучения (14 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 75 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |  | 5 |
| Общая физическая подготовка, ч. | 147 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |  | 17 |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 104 | 10 | 10 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |  | 12 |
| Избранный вид спорта, ч. | 318 | 29 | 31 | 30 | 32 | 16 | 30 | 32 | 30 | 27 | 34 |  | 27 |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **644** | **59** | **61** | **59** | **61** | **45** | **59** | **61** | **59** | **56** | **63** |  | **61** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренировочный этап 4 года обучения (16 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 85 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |  | 5 |
| Общая физическая подготовка, ч. | 135 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |  | 15 |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 135 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |  | 15 |
| Избранный вид спорта, ч. | 381 | 35 | 38 | 35 | 38 | 19 | 35 | 38 | 35 | 32 | 40 |  | 36 |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **736** | **67** | **70** | **67** | **70** | **51** | **67** | **70** | **67** | **64** | **72** |  | **71** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренировочный этап 5 года обучения (18 часов)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Виды подготовки** | **Часы** | **IX** | **X** | **XI** | **XII** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** |
| Теория и методика физической культуры и спорта, ч. | 95 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |  | 5 |
| Общая физическая подготовка, ч. | 140 | 13 | 13 | 13 | 13 | 6 | 13 | 13 | 13 | 13 | 15 |  | 15 |
| Специальная физическая подготовка, ч. | 177 | 17 | 17 | 17 | 17 | 10 | 17 | 17 | 17 | 17 | 21 |  | 10 |
| Избранный вид спорта, ч. | 416 | 36 | 41 | 36 | 41 | 32 | 36 | 40 | 36 | 33 | 35 |  | 50 |
| **Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.** | **828** | **75** | **80** | **75** | **80** | **57** | **75** | **79** | **75** | **72** | **80** |  | **80** |

**План работы**

**отделения шахматы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Наименование темы** | **Количество часов** | | |
| **всего** | **теория** | **практика** |
| 1 | Физическая культура и спорт | 2 | 2 | - |
| 2 | Шахматный кодекс.Судейство и организация соревнований | 2 | 2 | - |
| 3 | Исторический обзор развития шахмат | 10 | 10 | - |
| 4 | Дебют | 60 | 30 | 30 |
| 5 | Миттельшпиль | 90 | 45 | 45 |
| 6 | Эндшпиль | 100 | 50 | 50 |
| 7 | Основы методики тренировки шахматиста | 2 | 2 | - |
| 8 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 9 | Русская и зарубежная шахматная литература | 2 | 2 | - |
| 10 | Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых | 170 | - | 170 |
| 11 | Контрольные конкурсные решения | 10 | - | 10 |
|  | **ИТОГО** | 450 | 145 | 305 |

**План работы отделения городошного спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Разделы подготовки** | **Группы**  **ОФП** | | | **Группы СФП** | | | | |
| **1-й**  **год** | **2-й**  **год** | **3-й**  **год** | **1-й**  **год** | **2-й**  **год** | **3-й**  **год** | **4-й**  **год** | **5-й**  **год** |
| **1.** | **Общая физическая подготовка** | 142 | 138 | 134 | 47 | 47 | 47 | 79 | 79 |
| **2.** | **Специальная физическая подготовка** | 30 | 30 | 30 | 85 | 85 | 85 | 90 | 90 |
| **3.** | **Спортивно-техническая подготовка** | 30 | 30 | 30 | 104 | 104 | 104 | 130 | 130 |
| **4.** | **Тактическая подготовка** | 30 | 30 | 30 | 60 | 60 | 60 | 90 | 90 |
| **5.** | **Теоретическая подготовка** | 10 | 14 | 18 | 21 | 21 | 22 | 30 | 30 |
| **6.** | **Интегральная ( в том числе и психологическая) подготовка** | 30 | 30 | 30 | 68 | 68 | 68 | 100 | 100 |
| **7.** | **Приемные и переводные нормативы** | 2 | 2 | 2 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| **8.** | **Участие в соревнованиях** | 2 | 2 | 2 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| **9.** | **Инструкторская и судейская практика** | - | - | - | 11 | 11 | 10 | 15 | 15 |
| **10.** | **Воспитательные мероприятия** | **Вне сетки часов или в процессе других видов подготовки** | | | | | | | |
| **11.** | **Восстановительные мероприятия** |
| **12.** | **Медицинское обследование** | **Вне сетки часов** | | | | | | | |
| **Общее количество часов** | | **276** | **276** | **276** | **414** | **414** | **414** | **552** | **552** |
| **Недельная нагрузка (час)** | | **6** | **6** | **6** | **9** | **9** | **9** | **12** | **12** |

**Приложение № 5.2**

**План методической работы и контроля за учебно-воспитательным процессом**

## 1*. Главные цели и задачи предстоящего года*

- привлечение максимального количества школьников, желающих заниматься спортом;

- проведение турниров с привлечением средств массовой информации с целью популяризации видов спорта культивирующихся в школе, участие в смотре - конкурсе спортивных школ;

- подготовка способных хоккеистов и теннисистов;

- повышение квалификации тренеров-преподавателей;

- организация городских спортивно-оздоровительных лагерей для учащихся школы;

- приобретение, по возможности, необходимого инвентаря и оборудования, спортивной формы.

***2. Планирование и учет***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Составление годового плана работы школы на 2023-2024 г. | до 30.08.23 г. | директор,  зам. директора |
| Ведение учета спортивных результатов в течение года учащихся на областных | в течение года | зам. директора |
| Ведение учета контрольных нормативов учащихся | в течение года | зам. директора |
| Присвоение спортивных разрядов учащимся | в течение года | тренеры-преподаватели |
| Подготовка документации к очередной аттестации педагогических работников школы | в течение года | зам. директора |
| Составление временного расписания занятий тренеров-преподавателей | до 04.09.23 г. | зам. директора |
| Оформление и сдача списков учащихся | до 18.09.23 г. | тренеры-преподаватели |
| Составление постоянного расписания занятий тренеров-преподавателей | до 20.10.23 г. | зам. директора |
| Составление плана посещения учебно-тренировочных занятий | до 30.10.23 г. | зам. директора |
| Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 год | до 26.12.23 г. | зам.директора |
| Составление годового отчета по форме 5 ФК | декабрь | зам. директора |
| Составление описательного отчета | декабрь | директор, зам.директора |

***3. Учебно-спортивная работа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Организация и проведение внутришкольных и областных соревнований | в течение года | зам.директора |
| Организация и проведение городских соревнований | ноябрь, март, июнь | зам. директора |
| Организация и проведение контрольно- переводных нормативов для учащихся школы | март | зам. директора,  тренеры-преподаватели |
| Посещение учебно-тренировочных занятий | в течение года | зам. директора |

***4. Методическая работа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Беседы по предупреждению травматизма и заболеваний | в течение года | зам. директора |
| Обсуждение методики проведения учебно-тренировочных занятий | в течение года | зам. директора |
| Организация повышения квалификации и переподготовки тренеров-преподавателей | в течение года | зам. директора |
| Комплектование школьной библиотеки учебно-методическими пособиями | в течение года | зам. директора |

***5. Воспитательная работа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Связь со школами, классными руководителями | в течение года | тренеры |
| Связь с родителями, проведение родительских собраний | в течение года | тренеры |
| Проведение бесед и сообщения о новостях спорта | в течение года | тренеры |
| Сообщение о выступлениях учащихся на соревнованиях через прессу и телевидение | в течение года | зам.директора |

***6. Финансово-хозяйственная деятельность***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Составление и утверждение тарификации школы | сентябрь | директор,  зам. директора |
| Составление и утверждение штатного расписания школы | сентябрь | директор,  гл. бухгалтер |
| Подготовка и проведение инвентаризации школьного имущества | октябрь- ноябрь | комиссия,  гл. бухгалтер |
| Приобретение инвентаря и спортивной формы для отделений: хоккея, настольного тенниса, футбола, городошного спорта и шахмат. | в течение года | директор |
| Составление сметы школы на будущий год | ноябрь | директор, гл.бухгалтер |
| Списание пришедшей в негодность спортивной формы, инвентаря и других материалов. | в квартал | директор,  гл. бухгалтер,  комиссия |
| Ремонт школы | в течение года | директор,  зам.директора |