

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУДО ДЮСШ №4  
В.В.Белоусов  
2021 года.



## ПЛАН

работы Муниципального учреждения дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №4  
Тутаевского муниципального района  
на 2021-2022 учебный год

Принят на педагогическом  
Совете ДЮСШ №4  
протокол № 1  
от «30» августа 2021 г.

## Содержание

1. Аналитическая часть
2. Проектная часть
3. Мероприятия (действия) по выполнению задач и достижению результатов
4. Мероприятия по улучшению результатов самооценки МУДО ДЮСШ №4
5. Приложения
  - 5.1. Планы работ отделений по видам спорта
  - 5.2. План методической работы и контроля за учебно-воспитательным процессом
  - 5.3. План спортивно-массовых мероприятий

**Аналитическая часть**

**Цель:** Развитие массового спорта и спорта высших достижений в ТМР

<b>задачи</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>полученный результат</b>
Привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой и спортом.	Проведение соревнований муниципального уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чемпионат ТМР по хоккею с шайбой</li> <li>- Первенство ТМР по мини-футболу среди дворовых команд</li> <li>- Турнир по настольному теннису посвященный памяти Петрова В.Д.</li> <li>- Первенство ТМР по шашкам, шахматам, пионерболу, легкой атлетике, стритболу, волейболу, городкам, русской лапте, баскетболу, стрельбе, дартс, ринго, бигбол</li> <li>- Веселые старты среди дошкольников ТМР</li> <li>- Турнир по настольному теннису посвященный памяти Маева М.П.</li> </ul>
Организовать соревнования регионального и всероссийского уровня	Проведение соревнований регионального и всероссийского уровня.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Областной Фестиваль дворовых команд по футболу</li> <li>- Президентские игры</li> <li>- Первенство Ярославской области по городошному спорту</li> <li>- Президентские состязания</li> </ul>

**Цель:** Организация контроля и качества образовательного процесса

<b>задачи</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>полученный результат</b>
Проведение двух тематических проверок численности и ведения документации тренерско-преподавательским составом.	<p>контрольная проверка наполняемости групп;</p> <p>контрольная проверка заполняемости журналов</p>	<p>наполняемость групп составляет 90% от общего количества детей</p> <p>соответствие рабочей документации требованиям 96%</p>
Организовать работу по изучению социального состава семей, выявления учащихся группы социального риска.	Определение социального состава обучающихся	количество детей состоящих на разных видах учета составляет 16 % от общего количества занимающихся
Организовать сдачу контрольно-переводных нормативов.	Определение состава обучающихся для занятий в спортивно-оздоровительных группах ,начальной	30% обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, 57% обучающихся в группах базовой

	подготовки и учебно-тренировочной группе.	подготовки, 13% обучающихся в группах углубленного изучения
Повысить профессиональную компетенцию педагогического коллектива.	Курсы повышения квалификации	обучение прошли 5 человек в ИРО г. Ярославля, 5 человек прошли переподготовку
Организовать учебно-тренировочный процесс и досуг обучающихся в каникулярный период.	Работа спортивно-оздоровительного лагеря на базе общеобразовательной школы. Экскурсии, поездки на хоккейные матчи ХК «Локомотив»	Поездки обучающихся на отделении хоккей с шайбой на тренировки в г.Ярославль.
Организовать врачебно-медицинское наблюдение.	Медицинский осмотр обучающихся 2 раза в год. Медицинский осмотр и санитарный минимум сотрудников школы 1 раз в год.	96% обучающихся от общего количества прошли медосмотр 100% сотрудников прошли медосмотр
<b>Цель:</b> Соблюдение принципов открытости и доступности		
<b>задачи</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>полученный результат</b>
Обновление сайта МУДО ДЮСШ №4	Стабильное функционирование и обновление сайта МУДО ДЮСШ №4	В течении каждого месяца обновлялся сайт
Организовать работу с родителями (законными представителями).	Родительские собрания – 2 раза в год в каждой группе.	82% собраний от общего количества групп
Организовать работу с социальными партнерами.	Заключены договора о сотрудничестве с СШ и СШ «Старт».	Проведены совместные мероприятия: Федерация футбола ЯО, ЦДЮ г.Ярославль
<b>Цель:</b> Совершенствование материальной базы МУДО ДЮСШ №4		
<b>задачи</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>полученный результат</b>
Обновить базу спортивного инвентаря.	покупка спортивного инвентаря	
Оптимизировать расходы на содержание зданий МУДО ДЮСШ №4	Экономия средств на коммунальные услуги.	оборудованы счетчики в СК п.Константиновский, СК п.Фоминское

## Проектная часть

Цель	Задача	Результат
<p><b><u>Цель 1.</u></b> Повышение качества образовательного процесса</p>	<p><b><u>Задача 1.</u></b> усиление контроля качества учреждения (повышение воспитательного потенциала тренировочных занятий, через развитие интеллектуальных, морально-этических и волевых качеств обучающихся)</p> <p><b><u>Задача 2.</u></b> внедрение в педагогическую практику современных здоровьесберегающих технологий (ориентация дополнительных образовательных программ на сохранение и укрепление здоровья обучающихся)</p> <p><b><u>Задача 3.</u></b> совершенствование системы мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся</p> <p><b><u>Задача 4.</u></b> повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся</p>	<p><b><u>Результат 1.</u></b> Сохранность контингента в группах 2-го и последующих лет обучения Проведение: -контрольная проверка наполняемости групп; -контрольная проверка заполняемости журналов.</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Овладение тренерами-преподавателями МУДО ДЮСШ №4 информационными и здоровьесберегающими технологиями.</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Определение состава обучающихся для занятий в спортивно-оздоровительных группах, начальной подготовки и учебно-тренировочной группе.</p> <p><b><u>Результат 2.</u></b> Промежуточный контроль соревновательной и учебно-тренировочной деятельности по видам спорта;</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Стабильно функционирует система сдачи контрольно-переводных нормативов.</p> <p><b><u>Результат 2.</u></b> Сокращение пропусков занятий в учреждении по причине нездоровья.</p>

		<b>Результат 3.</b> Организовано квалифицированное врачебно-медицинское наблюдение.
<b>Цель 2.</b> Повышение результативности работы учреждения путём развития практики управления по результатам	<b>Задача 1.</b> совершенствование системы контроля и оценки качества образовательного процесса  <b>Задача 2.</b> внедрение методики самооценки в практику деятельности учреждения <b>Задача 3.</b> Обновление сайта МУДО ДЮСШ №4	<b>Результат 1.</b> Внедрение системы показателей оценки эффективности тренерской деятельности по подготовке и возрасту групп обучающихся <b>Результат 2.</b> Качественные изменения в образовательном процессе учреждения. <b>Результат 1.</b> Участие в публичных отчетах общеобразовательных школ ТМР. <b>Результат 1.</b> Стабильное функционирование и обновление сайта МУДО ДЮСШ №4
<b>Цель 3.</b> Совершенствование условий образовательного процесса	<b>Задача 1.</b> развитие учебно-материальной базы учреждения  <b>Задача 2.</b> расширение использования информационно-коммуникационных технологий в деятельности МУДО ДЮСШ №4  <b>Задача 3.</b> повышение профессиональной компетентности педагогического коллектива  <b>Задача 4.</b> укрепление партнерских связей (с	<b>Результат 1.</b> Обновление базы спортивного инвентаря. <b>Результат 2.</b> Оптимизация расходов. <b>Результат 1.</b> Заинтересованность педагогов и родителей внедрением в образовательный процесс новых образовательных технологий и модернизацией программного обеспечения. <b>Результат 1.</b> Судейский семинар на отделениях культивируемых в ДЮСШ №4 <b>Результат 2.</b> Прохождение курсов повышения квалификации <b>Результат 1.</b> Заключены договора о сотрудничестве с СШ и

	<p>общеобразовательными школами, учреждениями дополнительного образования детей, дошкольными образовательными учреждениями и др.) и поиск новых партнёров</p> <p><b><u>Задача 5.</u></b> расширение работы с родителями (законными представителями)</p>	<p>СШ «Старт».</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Родительские собрания – 2 раза в год в каждой группе.</p> <p><b><u>Результат 2.</u></b> Индивидуальные консультации (по необходимости)</p> <p><b><u>Результат 3.</u></b> Тестирование, анкетирование в течении года (по необходимости)</p>
<p><b><u>Цель 4.</u></b> Совершенствование содержания, форм, методов и технологий в организации учебно-тренировочного процесса</p>	<p><b><u>Задача 1.</u></b> привлечение учащихся к систематическим занятиям культивируемыми видами спорта</p> <p><b><u>Задача 2.</u></b> привлечение детей и юношества к систематическим занятиям физической культурой и спортом через организацию спортивно-массовых мероприятий</p> <p><b><u>Задача 3</u></b> расширение форм соревновательной деятельности и специальной подготовки к ней</p>	<p><b><u>Результат 1.</u></b> Привлечение максимально возможного количества несовершеннолетних района к занятиям физической культурой и спортом.</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Увеличение числа детей и подростков систематически занимающихся спортом и участвующих в массовых спортивных соревнованиях.</p> <p><b><u>Результат 1.</u></b> Промежуточный контроль соревновательной и учебно-тренировочной деятельности по видам спорта</p>

### Мероприятия по выполнению задач и достижению результатов

Цель: повышение качества образовательного процесса						
Задачи	Конкретные действия (мероприятия)	Планируемые результаты	Показатели достижения результатов	Документ, в котором зафиксированы результаты, показатели	Ответственный	Срок
1. Организовать контроль качества образовательного процесса	1. Проверить посещаемость групп базовой подготовки , спортивно-оздоровительных и углублённого изучения на отделениях по культивируемым видам спорта	1. Сохранность контингента обучающихся в группах базовой подготовки , спортивно-оздоровительных и углублённого изучения на этих же отделениях, в спортивно-оздоровительных группах-100%	1. Доля сохранности контингента обучающихся 86% в группах базовой подготовки , спортивно-оздоровительных и углублённого изучения 74% , 92% в спортивно-оздоровительных группах	1. Справка об итогах проверки	Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., Зав. отделом по хоккею с шайбой Чащин Д.А.,	Октябрь 2021, Февраль 2022
	2. Проверить журналы учета работы тренеров-преподавателей на отделениях по настольному теннису ,ОФП и хоккею с шайбой у всех тренеров-преподавателей 3. Проводить педсоветы с тренерами – преподавателями	2. Правильное и своевременное заполнение журналов учета работы всех тренеров-преподавателей -100% 3. Проведение педсоветов-4	2. Заполнение журналов учета работы всех тренеров-преподавателей -95%  3. Доля проведенных педсоветов-4	2. Справка об итогах проверки  3. Приказ о проведение педсовета, протокол		25 числа каждого месяца  август, декабрь, март, май
2. Мониторинг	1. Проводить контрольно-	1. Проведение контрольно-	1. Доля проведенных	Аналитическая		



физического развития и подготовленности обучающихся	переводные нормативы	переводных нормативов обучающихся на следующие этапы обучения: на этап начальной подготовки 2 года обучения -100% 3 года обучения -100% ; на учебно-тренировочный этап 3 года обучения-100	контрольно-переводных нормативов-100%	справка		сентябрь май
	2.перевод обучающихся на следующие этапы обучения	2.переведение на этап базовой подготовки 2 года обучения -100% на углубленного обучения-100%	2.Перевод обучающихся на следующие этапы обучения: на этап базовой подготовки 2 года обучения -97% 3 года обучения- 96%	Приказ о переводе или отчислении		сентябрь май

**Цель: повышение результативности работы учреждения путем развития практики управления по результатам качества учебно-тренировочного процесса**

Задачи	Конкретные действия (мероприятия)	Планируемые результаты	Показатели достижения результатов	Документ, в котором зафиксированы результаты, показатели	Ответств.	Срок
--------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------------------	--	-----------	------

1.Совершенствование системы контроля и оценки качества образовательного процесса	1.проведение мониторинга эффективности тренерской деятельности по подготовке обучающихся	1.Проведен мониторинг обучающихся на всех этапах -455 чел.	1.доля прошедших мониторинг -360 чел.	Справка об итогах проверки	Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., Зав. отделом по хоккею с шайбой Чащин Д.А.,	В течение учебного года
2.Донесение информации об образовательной деятельности	1. обновление сайта  2.выступление с публичным отчетом перед общественностью	1.Информирование различных категорий населения о деятельности учреждения-100%  2.проведен публичный отчет-100%	1.доля информирования различных категорий населения-100%  2. доля проведенных публичных отчетов-100%	Аналитическая справка  Приказ	Директор Белоусов В.В.	В течение учебного года

**Цель: совершенствование условий образовательного процесса**

Задачи	Конкретные действия	Планируемые результаты	Показатели	Документ, в	Ответств.	Срок
--------	---------------------	------------------------	------------	-------------	-----------	------

	<b>(мероприятия)</b>		<b>достижения результатов</b>	<b>котором зафиксированы результаты, показатели</b>		
1.Создание условий для повышения качества учебно-тренировочного процесса	1. проводить частичные ремонты в помещениях, спортивных залах находящихся в оперативном управлении 2.Приобретение спортивного инвентаря	1. Проведен ремонт -100%	1.Проведен ремонт - 30%	сметная документация	Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., Зав. отделом по хоккею с шайбой Чашин Д.А., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В.	В течение учебного года
2.Поиск связей с новыми социальными партнерами для совместной образовательной деятельности	1. заключение договоров с новыми образовательными учреждениями	2. обновление спортивного инвентаря-30 %	2.Доля обновления спортивного инвентаря -15%	счета, накладные	Румянцев Е.С., Зав. отделом по хоккею с шайбой Чашин Д.А., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В.	В течение учебного года
3.Повышение профессиональной компетентности педагогического коллектива	1.обучение в ИРО, семинары проводимые Департаментом образования АТМР	1.заключение договоров-8	1.Доля заключенных договоров-8	договора	Чашин Д.А., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В.	сентябрь
4.Расширение работы с родителями	1.провести родительские собрания 2.провести анкетирование среди родителей об образовательной деятельности учреждения и тренеров-преподавателей	1.прохождение обучения педагогическими работниками-10	1.доля прошедших обучение -10	Приказ	Смирнов А.В.	В течение учебного года
		1.проведение родительских собраний-100%	1.доля проведенных родительских собраний-80%	Аналитическая справка		октябрь, май
		2.проведение анкетирования-100%	2.доля проведенного анкетирования-70%			

**Цель: совершенствование содержания, форм, методов и технологий в организации учебно-тренировочного процесса**

<p>1. Способствовать формированию навыков здорового образа жизни</p>	<p>1. Привлекать обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, базовой подготовки и углубленного изучения, к спортивно-массовым мероприятиям проводимых отделением по ОМР</p>	<p>1. Привлечено в спортивно-оздоровительных группах-60%, базовой подготовки – 30% и углубленного изучения-30%</p>	<p>количество участников в спортивно-оздоровительных группах-50%, базовой подготовки – 12% и угл.изучения-18%</p>	<p>Аналитическая справка</p>	<p>Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В.</p>	<p>согласно плана спортивно-масс. мероприятий на 2021-2022 г. (прил.№1)</p>
<p>2. Привлечение детей и юношества к систематическим занятиям физической культурой и спортом через организацию спортивно-массовых мероприятий и публикаций в СМИ</p>	<p>1. Проводить соревнования муниципального, регионального и всероссийского уровня  2. публикация статей о работе и участии учреждения в спортивно-массовых мероприятиях.</p>	<p>1. Проведение соревнований муниципального уровня-22 Проведение соревнований регионального и всероссийского уровня-8  2. информирование в СМИ-85%</p>	<p>1. количество мероприятий муниципального уровня-22, регионального и всероссийского уровня-4 2. доля информирования-75%</p>	<p>Аналитическая справка</p>	<p>Директор Белоусов В.В., Зам. директора по УР Румянцев Е.С., зам. директора по спорт. сооружениям Смирнов А.В.</p>	<p>(прил.№1)</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Аналитическая справка</p>	<p></p>	<p></p>

### Мероприятия по улучшению результатов самооценки МУДО ДЮСШ №4

Сферы для улучшения	Действия, мероприятия	Планируемые результаты	Сроки, ответственный
<b>Обеспечение качества и доступности образовательной услуги УДОД</b>			
Повышение квалификации педагогов	Планирование, как ДЮСШ в целом, так и каждого отделения в отдельности Обсуждение результатов образовательной деятельности, вопросы об улучшении качества образования на педагогических советах, тренерских советах, советах трудового коллектива	повышение квалификации тренерско-преподавательского состава в 2021-2022 году пройдут КПК 5 человек (Чащин Д.А., Новиков В.А., Мельникова С.А., Волков Э.Л., Мельников А.В.) на основе этого создание программы со спец. образ. потребностями	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. В течение учебного года
<b>Обеспечение досуга обучающихся</b>			
Изменение содержания и организации мероприятий	Привлечение обучающихся и родителей к организации и проведению мероприятий.	Новые интересные формы проведения мероприятий. Проведение спартакиады по месту жительства с включением новых видов спорта	Белоусов В.В. Карташова И.А. Смирнов А.В. В течение учебного года
<b>Обеспечение сохранности здоровья детей</b>			
Медицинский осмотр вести для детей занимающихся в группах углубленного изучения полном объеме.	Проведение медицинского осмотра 2 раза в год (сентябрь, май), текущий мед. осмотр перед основными соревнованиями. Увеличение качества мед. осмотра обучающихся.	Увеличение кол-ва обследованных обучающихся на 15%	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Чащин Д.А. Смирнов А.В. В течение учебного года
<b>Кадровое обеспечение образовательного процесса</b>			
Активное использование новых методик на занятиях	Курсы повышения квалификации, практические занятия	Обучение педагогов на курсах, проведение практических занятий. В 2021-2022 г. открытые занятия у 2-х тренеров-преподавателей –Мельников А.В. (май), Чащин Д.А. (январь) и открытое мероприятие по регби	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Чащин Д.А. В течение учебного года

<b>Методическое обеспечение образовательного процесса</b>			
Корректировка программ внеурочной деятельности по реализации ФГОС второго поколения	Консультации у специалистов ДО, ИОЦ, посещение семинаров проводимых ИРО, ДО ТМР	Внедрены общеразвивающие программы. Программа рассчитана на 2-3 года, возраст обучающихся 5-18 лет	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. В течение учебного года
<b>Материально-техническое обеспечение образовательного процесса</b>			
обеспечением спортивным инвентарем обеспечение специальной техники для чистки х. кортов	привлечение внебюджетных средств создание оптимальной материально-технической базы для занятий (функционирование гостиничного комплекса для проведения учебно-тренировочных сборов как местных, так и иногородних спортсменов, функционирование сектора для метания гранаты)	обеспечение спортивным инвентарем для ведения образовательного процесса на отделениях по культивируемым видам спорта, по организационно-массовой работе на 75% (согласно статистического отчета за 2021 г.).	Белоусов В.В. Смирнов А.В. В течение учебного года
<b>Обеспечение открытости образовательного процесса</b>			
Активное привлечение родителей к деятельности учреждения	Личное приглашение на мероприятия, благодарности по итогам учебного года, проведение собраний для родителей, консультации, посещение общешкольных собраний с целью популяризации и роли семьи в укреплении здоровья детей Презентация деятельности объединений для родителей	Увеличение количества родителей, посещающих мероприятия на 8% по сравнению с 2021 г. (расчет ведется из числа родителей занимающихся).	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Чащин Д.А. В течение учебного года
Улучшение системы информирования о деятельности учреждения	приглашение СМИ на все мероприятия; план публикаций сотрудников; постоянное обновление информации на сайте ДЮСШ №4, публикации после каждого ключевого мероприятия в соц.сети ВКонтакте	Увеличение количества посетителей сайта на 15% по сравнению с 2020 г. Увеличение количества публикаций в соц.сетях на 105 по сравнению с 2020 г.	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Чащин Д.А. Карташова И.А. в течение учебного года
<b>Обеспечение эффективности управления образовательным учреждением</b>			
Включение педагогических работников в управление образовательным процессом	рабочая группа учреждения является соисполнителем инновационного проекта «Формирование индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся в условиях сельской	работа в исполнении проекта	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Мельникова С.А. Карташова И.А. в

	школы на основе сетевого взаимодействия ОУ и УДОД(на основе требований ФГОС ООО)», состоящая из педагогического состава, зам.директора по УР, по ОМР, директора		течение учебного года
<b>Обеспечение реализации перспективных направлений развития УДОД</b>			
Улучшение системы информирования о состоянии здоровья обучающихся	рабочей группой разработаны маршруты обучающихся в условиях сельской школы на основе сетевого взаимодействия ОУ и УДОД	внедрение маршрутов обучающихся	Белоусов В.В. Румянцев Е.С. Мельникова С.А. педагогический состав в течение учебного года





4.Первенство по хоккею с шайбой	x	x							x	x	x	x	6
5. Областное соревнование по хоккею с шайбой на призы клуба «Золотая шайба»	x	x	x									x	4
<b>МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ</b>													
Мед. осмотр обучающихся					x				x				2
Мед. осмотр пед. работников						x							1
<b>ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>													
Привлечение внебюджетных средств	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	12
хозяйственная деятельность	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	12
<b>РАБОТА С СОЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ</b>													
<b>Организация и проведение мероприятий:</b>													
1.Собрание с родителями и детьми на различные темы (итоги сезона, полугодия, доклады и т.д.)	x			x				x		x		x	5
2.Связь со школой и СМИ	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	12
3.Заключение договоров со школами									x				1

Приложение № 5.3

План спортивно – массовых мероприятий ДЮСШ №4  
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Возраст	Количество участников	Сроки проведения	Место	Время	Ответственный
1.	Первенство ТМР по волейболу	2004 г.р. и старше	Командное первенство	октябрь 2021	Спортивные залы ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума, Спортивный зал ДЮСШ «Старт»	10.00	Карташова И.А.
2.	Открытый кубок ТМР по баскетболу	2003 г.р. и старше	Командное первенство	ноябрь 2021	Спортивный зал ДЮСШ «Старт»	10.00	Карташова И.А.
3.	Детская лига по настольному теннису	2004 г.р. и младше	Личное первенство	ноябрь 2021	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
4.	Белая ладья по шахматам	2008 г.р. и младше	Командное первенство	ноябрь 2021	Фойе РДК	10.00	Белов А.И.
5.	Первенство ТМР по баскетболу	2004-05 г.р., 2006 г.р. и младше	Командное первенство	ноябрь 2021	Спортивный зал ДЮСШ «Старт»	10.00	Карташова И.А.
6.	Кубок по мини-футболу, посвящённый Дню Конституции РФ	2008-2009 г.р.	Командное первенство	декабрь 2021	Спортивный зал ДЮСШ «Старт»	10.00	Мельников А.В.
7.	Турнир по шахматам	2007 г.р. и младше	Личное первенство	декабрь 2021	Фойе РДК	10.00	Белов А.И.
8.	Детская лига по настольному теннису	2004 г.р. и младше	Личное первенство	декабрь 2021	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.

9.	Первенство ТМР по волейболу	2006-07 г.р.	Командное первенство	декабрь 2021	Спортивный зал ДЮСШ «Старт»	10.00	Карташова И.А.
10.	Рождественский кубок	Юноши и девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	январь 2022	Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования»	10.00	Моругина Ю.С.
11.	«Весёлые старты» на коньках	2004-05 г.р.	Командное первенство	январь 2022	Хоккейный корт СШ №3	12.00	Карташова И.А.
12.	Рыцари льда	Юноши 2004 г.р. и младше	Командное первенство	Январь-февраль 2022	Хоккейные корты ТМР	-	Чашин Д.А.
13.	Крещенский шахматный турнир «Снежинка»	2007 г.р. и младше	Личное первенство	январь 2022	Фойе РДК	10.00	Белов А.И.
14.	Детская лига ТМР по настольному теннису	юноши 2004-2005 юноши 2006 г.р. и младше девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	январь 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
15.	Первенство ТМР по дартс	2004-05г.р. 2006 и младше	Лично-командное первенство	январь 2022	ДЮСШ «Старт»	10.00	Карташова И.А.
16.	Первенство ТМР по пионерболу	2007-2008 г.р.	Командное первенство	февраль 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Карташова И.А.
17.	Детская лига ТМР по настольному теннису	юноши 2004-2005 юноши 2007 г.р. и младше девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	февраль 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
18.	Кубок П.А. Земского по городошному спорту	2004-05 г.р. 2006 и младше	Командное первенство	февраль 2022	Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования»	10.00	Моругина Ю.С.
19.	Шахматный турнир	2007 г.р. и младше	Личное	март 2022	Фойе РДК	10.00	Белов А.И.

	памяти Ф.Ф. Ушакова		первенство				
20.	Детская лига ТМР по настольному теннису	юноши 2004-2005 юноши 2007г.р. и младше девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	март 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
21.	Парный турнир по настольному теннису памяти Петрова В.Д.	Мужчины и юноши	Личное первенство	март 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
22.	Первенство ТМР по городошному спорту	Юноши и девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	март 2022	Городошная площадка в МОУ СШ №4 «Центр образования»	10.00	Веселов В.О.
23.	Кубок ДЮСШ №4 по волейболу	2004 г.р. и старше	Командное первенство	апрель 2022	Спортивный зал МУ «ЦРФКиС» ТМР	10.00	Карташова И.А.
24.	Открытое первенство ТМР по баскетболу	2004 г.р. и старше	Командное первенство	Апрель-май 2022	Спортивный зал РДК	10.00	Карташова И.А.
25.	Детская лига ТМР по настольному теннису	юноши 2004-2005 юноши 2007 г.р. и младше девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	апрель 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
26.	Шахматный турнир «Салют Победы»	2007 г.р. и младше	Личное первенство	апрель 2022	Фойе РДК	10.00	Белов А.И.
27.	Кубок П.А. Земского по мини-футболу	2004-2005 г.р.	Командное первенство	апрель 2022	Городской стадион им. П.А. Земского	10.00	Карташова И.А.
28.	Кубок Победы по городошному спорту	2004-05 г.р. 2006 и младше	Командное первенство	май 2022	Городошная площадка в Городском парке	11.00	Веселов В.О.
29.	Первенство ТМР по бадминтону	2004-05 г.р.	Командное первенство	май 2022	Городской стадион им. П.А. Земского	10.00	Карташова И.А.

30.	Детская лига ТМР по настольному теннису	юноши 2004-2005 юноши 2006 г.р. и младше девушки 2004 г.р. и младше	Личное первенство	май 2022	Спортивный зал ГПОУ ЯО Тутаевского политехнического техникума	10.00	Пехтерев Ал.Б.
31.	Первенство ТМР по стритболу	2004-05 г.р.	Лично-командное первенство	июнь 2022	Хоккейный корт СШ №3	15.00	Карташова И.А.
32.	Открытое первенство ТМР по стритболу	2004 г.р. и старше	Командное первенство	июнь-июль 2022	Хоккейный корт СШ №3	19.00	Карташова И.А.
33.	Турнир по городкам	Неограничен	Личное первенство	июль 2022	Хоккейный корт левого берега г. Тутаева	11.30	Белоусов В.В.
34.	Турнир по дартс	Неограничен	Личное первенство	июль 2022	Хоккейный корт левого берега г. Тутаева	11.30	Карташова И.А.
35.	Первенство ТМР по волейболу	2004 г.р. и старше	Командное первенство	Июль-август 2022	Городской парк, волейбольная площадка	18.30	Карташова И.А.
36.	Кубок В.В. Терешковой по городошному спорту	Мужчины, женщины Юноши, девушки	Лично-командное первенство	август 2022	Городской парк, городошная площадка	10.00	Веселов В.О.

Приложение № 5.1

План работы  
отделения настольного тенниса

Учебно -тематический план занятий 1- го года обучения.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Общее кол-во часов
<b>1.</b>	<b>Введение, техника безопасности, правила распорядка.</b>	<b>2</b>	<b>–</b>	<b>4</b>
1.1	Инструктаж по технике безопасности.	2	-	2
1.2	Правила распорядка.	2	-	2
<b>2.</b>	<b>Техника: совершенствование передвижения и координации.</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
2.1	Упражнения с ракеткой и мячом (набивание).	2	6	8
2.2	Техника передвижений у стола, координация.	2	6	8
2.3	Точность попадания, техника.	2	6	8
2.4	Атака, контратака.	2	6	8
2.5	Подача мяча.	2	6	8
<b>3.</b>	<b>Тактика: отработка технико – тактической комбинации.</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
3.1	Удар справа, удар слева.	2	6	8
3.2	Срезка в ближнюю и дальнюю зону.	2	6	8
3.3	Тактические приёмы и комбинации.	2	6	8
3.4	Возврат мяча срезка слева влево.	2	6	8

3.5	Теоретические примеры.	2	6	8
<b>4.</b>	<b>Индивидуальная подготовка.</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>25</b>
4.1	Совершенствование техники выполнения индивидуального приёма.	1	10	11
4.2	Индивидуальный разбор упражнений.	4	10	14
<b>5.</b>	<b>Игры на счёт.</b>	<b>5</b>	<b>41</b>	<b>46</b>
5.1	Правила игры (теория).	5	-	5
5.2	Практика (игры на счёт: короткие и длинные партии).	-	41	41
<b>6.</b>	<b>Простые упражнения по элементам (без усложнений).</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>25</b>
6.1	Имитация ударов на столе.	2	6	8
6.2	Упражнения на развитие скорости удара.	2	6	8
6.3	Совершенствование подач и их приёма.	1	8	9
<b>7.</b>	<b>Контроль нормативов физического развития.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
7.1	Сдача нормативов.	1	4	5
7.2	Тесты игровые.	1	4	5
7.3	Индивидуальная работа.	1	4	5
7.4	Контроль нормативов технической подготовки.	2	3	5

<b>8.</b>	<b>Соревнования.</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>16</b>
8.1	Правила участия в соревнованиях.	2	2	4
8.2	Соревнования.	-	12	12
	<b>ИТОГО:</b>	<b>46</b>	<b>170</b>	<b>216</b>

**Учебно -тематический план занятий 2- го года обучения.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Общее кол-во часов</b>
<b>1.</b>	<b>Предупреждение травматизма. Техника безопасности.</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
1.1	Инструктаж по технике безопасности.	2	-	2
1.2	Беседа о предупреждении травматизма.	2	-	2
<b>2.</b>	<b>Тактическая подготовка.</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>
2.1	Виды ударов (атакующие, промежуточные, защитные).	5	5	10
2.2	Тренировки сложных подач и их приёма.	4	6	10
2.3	Имитационные упражнения.	2	3	5
2.4	Активный приём подачи накатом.	3	5	8
2.5	Подрезка мяча справа и слева.	3	4	7



<b>3.</b>	<b>Техническая подготовка.</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>40</b>
3.1	Восемь принципов выполнения удара.	3	7	10
3.2	Игра различными ударами без потери мяча.	3	7	10
3.3	Стойка. Координация у стола.	3	2	5
3.4	Перемещение у стола.	3	2	5
3.5	Точность попадания. Техника.	3	7	10
<b>4.</b>	<b>Игровая подготовка.</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
4.1	Игры на счёт.	5	15	20
4.2.	Парные игры.	5	15	20
<b>5.</b>	<b>Упражнения по элементам (тренинг).</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
5.1	Упражнения для освоения и совершенствования техники игры.	5	10	15
5.2	Комбинированные серии ударов	5	10	15
<b>6.</b>	<b>Контроль нормативов физического развития.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
6.1	Сдача нормативов.	1	4	5
6.2	Тесты итоговые.	1	4	5
6.3	Индивидуальная работа.	1	4	5
6.4	Контроль нормативов технической подготовки.	2	3	5
<b>7.</b>	<b>Индивидуальная работа.</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>22</b>
7.1	Индивидуальная короткая подача.	5	5	10

7.2	Отработка технических приёмов настольного тенниса.	5	7	12
<b>8.</b>	<b>Соревнования.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
8.1	Судейская практика.	5	-	5
8.2	Соревнования.	-	15	15
	<b>ИТОГО:</b>	<b>76</b>	<b>140</b>	<b>216</b>

**Учебно -тематический план занятий 3- го года обучения.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Общее кол-во часов</b>
<b>1.</b>	<b>Спортивная гигиена, предупреждение травматизма, психологическая подготовка.</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
1.1	Беседа о спортивной гигиене, предупреждении травматизма.	2	-	2
1.2	Психологическая подготовка.	2	-	2
<b>2.</b>	<b>Тактическая подготовка.</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>
2.1	Тренировка сложных подач и их приёма.	4	6	10
2.2	Подрезка мяча слева и справа по прямой.	4	6	10
2.3	Активный приём подач «накатом».	4	6	10
2.4	Имитационные упражнения.	2	8	10
<b>3.</b>	<b>Техническая подготовка.</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>

3.1	Игра различными ударами без потери мяча.	3	7	10
3.2	Техника передвижений у стола. Стойка.	3	7	10
3.3	Точность попадания. Техника обработки мяча.	2	8	10
3.4	Восемь принципов выполнения удара.	2	8	10
<b>4.</b>	<b>Игровая подготовка.</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
4.1	Игры на счёт.	5	15	20
4.2	Парные игры.	5	15	20
<b>5.</b>	<b>Упражнения по элементам (тренинг).</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
5.1	Упражнения для освоения техники и тактики игры	5	5	10
5.2	Комбинированные серии ударов.	5	15	20
<b>6.</b>	<b>Контроль нормативов физического развития.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
6.1	Сдача нормативов.	1	4	5
6.2	Тесты итоговые.	1	4	5
6.3	Индивидуальная работа.	1	4	5
6.4	Контроль нормативов технической подготовки.	2	3	5
<b>7.</b>	<b>Индивидуальная работа.</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>22</b>
7.1	Отработка технических приёмов настольного тенниса.	4	8	12
7.2	Судейская практика	4	6	10

<b>8.</b>	<b>Соревнования.</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
8.1	Спарринг-тренировки.	3	7	10
8.2	Соревнования.	3	7	10
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66</b>	<b>150</b>	<b>216</b>

**План работы  
отделения легкая атлетика**

№ п/п	Предметные области	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					
		Год обучения, кол-во часов в неделю							
		1 6 ч.	2 9 ч.	3 9 ч.	1 9 ч.	2 10 ч.	3 12 ч.	4 14 ч.	5 15 ч.
1	Теория и методика физической культуры и спорта (5-10%)	16	20	20	23	26	31	36	39
2	Общая и специальная физическая подготовка (30-35%)	93	129	129	141	141	187	218	234
3	Избранный вид спорта (легкая атлетика): техническая подготовка, участие в соревнованиях (45%)	105	185	185	185	199	209	244	261
4	Другие виды спорта и подвижные игры (5-15%)	31	39	39	47	47	63	74	78
	Самостоятельная работа (в т. ч. и по индивидуальным планам) (10%)	31	41	41	47	47	62	72	78
	<b>Всего часов:</b>	276	414	414	414	460	552	644	690

**План работы  
отделения регби**  
Тематическое планирование  
тренировочный план – **7-11 лет**

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
<b>1</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>
1.2	Техника безопасности на уроках РЕГБИ	1	1	-
1.2	Гигиена	1	1	-
1.3	Форма одежды	1	1	-
1.4	Предупреждение травм	1	1	-
1.5	Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1	1	-
1.6	Зарождение и развитие регби	1	1	-
1.7	Разновидности регби	1	1	-
<b>2</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
<b>3</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
<b>4</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
4.1	Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	10	-	10
4.2	Техника регби стоя и в движении	10	-	10
4.3	Различные способы перемещения	10	-	10
4.4	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом	12	-	12
4.5	Обманные движения, финты	12	-	12
<b>5</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
5.1	Понятие о тактической системе и стиле игры	10	-	10
5.2	Тактика игры в атаке	22	-	22
5.3	Тактика игры в обороне	22	-	22
<b>6</b>	<b>Игровая подготовка</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>
<b>7</b>	<b>Соревнования</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>13</b>
<b>8</b>	<b>Контрольные испытания</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
9	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>18</b>	<b>222</b>

Тематическое планирование  
тренировочный план – **11-15 лет**

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
<b>1</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-</b>
1.2	Техника безопасности на уроках РЕГБИ	1	1	-
1.3	Предупреждение травм	1	1	-
1.4	Правила игры в регби	1	1	-
1.5	Судейская терминология, жесты судей	1	1	-
1.6	Стратегия игры, амплуа игроков, функции игроков	1	1	-
<b>2</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>17</b>
<b>4</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>60</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
4.1	Совершенствование навыков самостраховки	10	1	9
4.2	Удары по мячу ногами	10	1	9
4.3	Ловля мяча	10	1	9
4.4	Пас	10	1	9
4.5	Захват	10	1	9
4.6	Обманные движения, финты	10	1	9
<b>5</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>60</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
5.1	Работа в нападении	12	1	11
5.2	Кресты, забегания, смещения	12	1	11
5.3	Работа в защите	12	1	11
5.4	Формирование/сохранение линии защиты	12	1	11
5.5	Игра в раке/моле/коридоре	12	1	11
<b>6</b>	<b>Игровая подготовка</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>
<b>7</b>	<b>Соревнования</b>	<b>30</b>	<b>-</b>	<b>30</b>
<b>8</b>	<b>Контрольные испытания</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>15</b>	<b>225</b>

**Тематическое планирование  
тренировочный план –16 -18 лет**

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
<b>1</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-</b>
1.2	Техника безопасности на уроках РЕГБИ	1	1	-

1.3	Предупреждение травм	1	1	-
1.4	Правила игры в регби	1	1	-
1.5	Судейская терминология, жесты судей	1	1	-
1.6	Стратегия игры, амплуа игроков, функции игроков	1	1	-
<b>2</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>17</b>
<b>4</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>60</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
4.1	Совершенствование навыков самостраховки	10	1	9
4.2	Удары по мячу ногами	10	1	9
4.3	Ловля мяча	10	1	9
4.4	Пас	10	1	9
4.5	Захват	10	1	9
4.6	Обманные движения, финты	10	1	9
<b>5</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>60</b>	<b>2</b>	<b>52</b>
5.1	Работа в нападении	12	1	11
5.2	Кресты, забегания, смещения	12	1	11
5.3	Работа в защите	12	1	11
5.4	Формирование/сохранение линии защиты	12	1	11
5.5	Игра в раке/моле/коридоре	12	1	11
<b>6</b>	<b>Игровая подготовка</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>
<b>7</b>	<b>Соревнования</b>	<b>30</b>	-	<b>30</b>
<b>8</b>	<b>Контрольные испытания</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>15</b>	<b>225</b>



**План работы  
отделения хоккей с шайбой**

<b>№</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>НП до года</b>	<b>НП св. года</b>	<b>УТ до 2 лет</b>	<b>УТ св. 2 лет</b>	<b>СС до года</b>	<b>СС св. года</b>
<b>1</b>	<b>ОФП</b>	130	130	108	120	132	145
<b>2</b>	<b>СФП</b>	80	145	182	265	340	352
<b>3</b>	<b>Технико-тактическая подготовка</b>	40	91	196	352	522	667
<b>4</b>	<b>Инструкторская и судейская практика</b>	-	-	10	10	10	10
<b>5</b>	<b>Выполнение контрольных нормативов</b>	7	12	10	14	12	12
<b>6</b>	<b>Участие в соревнованиях</b>	10	26	30	43	60	70
		Согласно календарного плана					
<b>И Т О Г О :</b>		267	404	536	804	1076	1256
<b>В С Е Г О : (теоретически + практически)</b>		<b>277</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>828</b>	<b>1104</b>	<b>1288</b>

**План работы  
отделения футбол**

**Планирование программного материала по этапам подготовки**

**Этап начальной подготовки 1 года обучения (6 часов)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Часы</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	32	3	3	3	3	1	3	3	3	3	5		2
Общая физическая подготовка, ч.	62	6	6	6	6	3	6	6	6	6	8		3
Специальная физическая подготовка, ч.	32	3	3	3	3	1	3	3	3	3	5		2
Избранный вид спорта, ч.	150	13	14	13	14	11	13	14	13	10	14		2
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>276</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>32</b>		<b>28</b>

**Этап начальной подготовки 2-3 года обучения (9 часов)**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Часы</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	48	4	5	4	5	2	4	5	5	5	7		2
Общая физическая подготовка, ч.	90	9	9	9	9	6	9	9	8	7	10		5
Специальная физическая подготовка, ч.	50	5	4	5	4	3	5	4	5	5	6		4
Избранный вид спорта, ч.	226	20	21	20	21	18	20	21	20	19	21		25
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>414</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>44</b>		<b>36</b>

### Тренировочный этап 1-2 года обучения (12 часов)

Виды подготовки	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	65	6	6	6	6	3	6	6	6	6	6		8
Общая физическая подготовка, ч.	129	12	12	12	12	9	12	12	12	12	12		12
Специальная физическая подготовка, ч.	69	7	7	7	7	5	7	7	7	7	8		
Избранный вид спорта, ч.	289	26	27	26	27	22	26	27	26	23	23		36
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>552</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>48</b>	<b>49</b>		<b>56</b>

### Тренировочный этап 3 года обучения (14 часов)

Виды подготовки	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	75	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		5
Общая физическая подготовка, ч.	147	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13		17
Специальная физическая подготовка, ч.	104	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9		12
Избранный вид спорта, ч.	318	29	31	30	32	16	30	32	30	27	34		27
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>644</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>45</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	<b>56</b>	<b>63</b>		<b>61</b>

### Тренировочный этап 4 года обучения (16 часов)

Виды подготовки	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	85	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		5
Общая физическая подготовка, ч.	135	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12		15
Специальная физическая подготовка, ч.	135	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12		15
Избранный вид спорта, ч.	381	35	38	35	38	19	35	38	35	32	40		36
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>736</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>51</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>72</b>		<b>71</b>

### Тренировочный этап 5 года обучения (18 часов)

<b>Виды подготовки</b>	<b>Часы</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>
Теория и методика физической культуры и спорта, ч.	95	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		5
Общая физическая подготовка, ч.	140	13	13	13	13	6	13	13	13	13	15		15
Специальная физическая подготовка, ч.	177	17	17	17	17	10	17	17	17	17	21		10
Избранный вид спорта, ч.	416	36	41	36	41	32	36	40	36	33	35		50
<b>Всего часов тренировочной и соревновательной деятельности за 46 недель, ч.</b>	<b>828</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>57</b>	<b>75</b>	<b>79</b>	<b>75</b>	<b>72</b>	<b>80</b>		<b>80</b>

**План работы  
отделения шахматы**

п/п	Наименование темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Физическая культура и спорт	2	2	-
2	Шахматный кодекс.Судейство и организация соревнований	2	2	-
3	Исторический обзор развития шахмат	10	10	-
4	Дебют	60	30	30
5	Миттельшпиль	90	45	45
6	Эндшпиль	100	50	50
7	Основы методики тренировки шахматиста	2	2	-
8	Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста	2	2	-
9	Русская и зарубежная шахматная литература	2	2	-
10	Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых	170	-	170
11	Контрольные конкурсные решения	10	-	10
	<b>ИТОГО</b>	450	145	305

### План работы отделения городского спорта

№ п/п	Разделы подготовки	Группы ОФП			Группы СФП				
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
		год	год	год	год	год	год	год	год
1.	Общая физическая подготовка	142	138	134	47	47	47	79	79
2.	Специальная физическая подготовка	30	30	30	85	85	85	90	90
3.	Спортивно-техническая подготовка	30	30	30	104	104	104	130	130
4.	Тактическая подготовка	30	30	30	60	60	60	90	90
5.	Теоретическая подготовка	10	14	18	21	21	22	30	30
6.	Интегральная ( в том числе и психологическая) подготовка	30	30	30	68	68	68	100	100
7.	Приемные и переводные нормативы	2	2	2	9	9	9	9	9
8.	Участие в соревнованиях	2	2	2	9	9	9	9	9
9.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	11	11	10	15	15
10.	Воспитательные мероприятия	Вне сетки часов или в процессе других видов подготовки							
11.	Восстановительные мероприятия								
12.	Медицинское обследование	Вне сетки часов							
<b>Общее количество часов</b>		<b>276</b>	<b>276</b>	<b>276</b>	<b>414</b>	<b>414</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>552</b>
<b>Недельная нагрузка (час)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>12</b>

## Приложение № 5.2

### План методической работы и контроля за учебно-воспитательным процессом

#### 1. Главные цели и задачи предстоящего года

- привлечение максимального количества школьников, желающих заниматься спортом;
- проведение турниров с привлечением средств массовой информации с целью популяризации видов спорта культивирующихся в школе, участие в смотре - конкурсе спортивных школ;
- подготовка способных хоккеистов и теннисистов;
- повышение квалификации тренеров-преподавателей;
- организация городских спортивно-оздоровительных лагерей для учащихся школы;
- приобретение, по возможности, необходимого инвентаря и оборудования, спортивной формы.

#### 2. Планирование и учет

Составление годового плана работы школы на 2021-2022 г.	до 30.08.21 г.	директор, зам. директора
Ведение учета спортивных результатов в течение года учащихся на областных	в течение года	зам. директора
Ведение учета контрольных нормативов учащихся	в течение года	зам. директора
Присвоение спортивных разрядов учащимся	в течение года	тренеры-преподаватели
Подготовка документации к очередной аттестации педагогических работников школы	в течение года	зам. директора
Составление временного расписания занятий тренеров-преподавателей	до 03.09.21 г.	зам. директора
Оформление и сдача списков учащихся	до 17.09.21 г.	тренеры-преподаватели
Составление постоянного расписания занятий тренеров-преподавателей	до 20.10.21 г.	зам. директора
Составление плана посещения учебно-тренировочных занятий	до 30.10.21 г.	зам. директора
Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 год	до 26.12.21 г.	зам. директора
Составление годового отчета по форме 5 ФК	декабрь	зам. директора
Составление описательного отчета	декабрь	директор, зам. директора

#### 3. Учебно-спортивная работа

Организация и проведение внутришкольных и областных соревнований	в течение года	зам. директора
Организация и проведение городских соревнований	ноябрь, март, июнь	зам. директора

Организация и проведение контрольно- переводных нормативов для учащихся школы	март	зам. директора, тренеры-преподаватели
Посещение учебно-тренировочных занятий	в течение года	зам. директора

#### **4. Методическая работа**

Беседы по предупреждению травматизма и заболеваний	в течение года	зам. директора врач
Обсуждение методики проведения учебно-тренировочных занятий	в течение года	зам. директора
Организация повышения квалификации и переподготовки тренеров-преподавателей	в течение года	зам. директора
Комплектование школьной библиотеки учебно-методическими пособиями	в течение года	зам. директора

#### **5. Воспитательная работа**

Связь со школами, классными руководителями	в течение года	тренеры
Связь с родителями, проведение родительских собраний	в течение года	тренеры
Проведение бесед и сообщения о новостях спорта	в течение года	тренеры
Сообщение о выступлениях учащихся на соревнованиях через прессу и телевидение	в течение года	зам.директора

#### **6. Финансово-хозяйственная деятельность**

Составление и утверждение тарификации школы	сентябрь	директор, зам. директора
Составление и утверждение штатного расписания школы	сентябрь	директор, гл. бухгалтер
Подготовка и проведение инвентаризации школьного имущества	октябрь- ноябрь	комиссия, гл. бухгалтер
Приобретение инвентаря и спортивной формы для отделений: хоккея, настольного тенниса, футбола, городошного спорта и шахмат.	в течение года	директор
Составление сметы школы на будущий год	ноябрь	директор, гл.бухгалтер
Списание пришедшей в негодность спортивной формы, инвентаря и других материалов.	в квартал	директор, гл. бухгалтер, комиссия
Ремонт школы	в течение года	директор, зам.директора



