

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов

Приказ от 22.03.2024 г. №51/01-09

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта определяется в соответствии с Приложением 1 к Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) – СанПиН 2.4.4.1251–03, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

3. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

5. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов в неделю, в учебно-тренировочных группах – 3 академических часов в неделю при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более, – 4 академических часов в неделю, а при 2-разовых занятиях в день – 3 академических часов.

6. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.